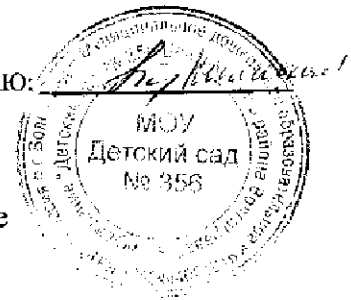


УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 12

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 356 Центрального района Волгограда»

« 26 » « _____ » 2024 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша жидкая (манная) ТТК № 83	150	180	179,9	210,3
Молоко кипяченое ТТК № 400	150	180	90,0	108,0
Батон нарезной	20	20	52,3	52,3
Яйца вареные ТТК № 213	45	45	62,8	62,8
Итого за завтрак:	365	425	385,0	433,4
Второй завтрак				
Яблоки фаршированные изюмом ТТК № 388	110	110	144,9	144,9
Итого за 2 завтрак:	110	110	144,9	144,9
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной ТТК № 47	150/10	200/10	56,3	87,9
Салат из свеклы ТТК № 33	30	60	28,5	47,5
Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК № 61	50	80	109,2	176,8
Каша рассыпчатая с овощами(гречневая) ТТК № 166	110	150	179,9	265,0
Кисель из повидла, джема, варенья ТТК № 383	150	200	86,6	115,3
Хлеб ржаной	20	50	34,2	85,4
Итого за обед:	520	750	534,9	777,9
Уплотненный Полдник				
Печенье	20	20	87,2	87,2
Пудинг из творога, запеченный с соусом молочным (сладким) ТТК № 156/№ 351	130/40	150/50	395,9	437,6
Кефир ТТК № 401	180	200	101,6	112,8
Хлеб пшеничный	40	30	92,3	69,3
Итого за уплотненный полдник:	410	450	701,5	706,9
Всего за день:			1766,3	2063,1

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор _____

Зав. производством _____

